

'IK HOOP DAT
IK EEN GEVOELIGE
MOEDER WORD'

Hartjesschoenen, Japan, mediteren, amandelpasta.
Haar nieuwe serie 'Lois', maar ook haar vriend Barry Atsma.
Noortje Herlaar (33), momenteel zwanger van haar eerste
kind, vertelt waar haar hart sneller van gaat slaan.

tekst SANDRATEN BRINK foto's JANEY VAN IERLAND EA.

DE BLIJMAKERS VAN
**NOORTJE
HERLAAR**



1. MOMMYTO BE

"Ik ben momenteel zwanger van mijn eerste kindje. Voel ik beweging in mijn buik, dan word ik stil. Het gevoel dat ik heb... vertrouwen, verbondenheid... is heel bijzonder. Ik hoop dat ik een gevoelige, lieve moeder word die haar kind vrij laat zodat het kan worden wie hij (of zij) wil."

2. HET LEVEN VIEREN

"Mijn moeder pakt het leven en het geluk bij de lurven. Ze hangt de vlag graag uit - ik ben daarin anders. Sinds een paar jaar heeft ze een heel nieuw, gelukkig leven, met een nieuwe man, nieuw huis en nieuwe boot. Het maakt me blij om haar zo blij te zien."

3. HEERLIJKE HAP

"Eigenlijk wil ik deze niet delen (ik ben bang dat het nu bij een volgend bezoek helemaal vol zit :-)) maar de glutenvrije vegan pizza's van Mastino, Bilderdijkstraat 192 te Amsterdam, zijn een absolute favoriet."

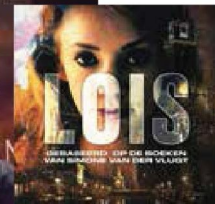


4. KLEUR BEKENNEN

"Ik hou van kleur in de brede zin van het woord. In kleding, zo heb ik een koraalrode jurk van Gebe Maternity waar ik blij van word als ik alleen al naar de kleur kijk. Voor de kleine in m'n buik heb ik een prachtig okergeel kleedje van Koeka gekocht. Alsof je de zon binnenhaalt. Maar ik hou ook van kleur durven geven aan het leven. Ik heb een zwak voor mensen met lef."

5. DRIE MINI-FILMS

"Vanaf deze maand ben ik te zien in de spannende AVROTROS-serie 'Lois', gebaseerd op de boeken van Simone van der Vlugt over rechercheur Lois Elzinga. De serie bestaat uit drie afleveringen van negentig minuten, een soort mini-films. Een unicum in Nederland. Ik heb de eerste al gezien en ben erg trots op het resultaat. Hou je van het crimi-genre, moet je zeker kijken."



6. LAKAAN DE WERELD

"Lois Elzinga, het personage dat ik speel in 'Lois' is eigenzinnig. Ze conformeert zich niet aan de norm, is absoluut geen pleaser. Iedereen zou dit toch wel eens willen: een keer niet lief en aardig zijn, niet altijd met iedereen rekening houden. Zo lekker om in de huid te kruipen van iemand als Lois."

7. FLEXIBELE GEEST

"Mediteren vind ik fijn. We raken allemaal wel eens in die 'wasmachine' van gedachten verstrikt. Door te mediteren kun je loskomen, een helicopterview krijgen, flexibeler in je hoofd worden. Het leuke aan mediteren is dat het niet met presteren te maken heeft. Er is geen goed, fout of knap."

8. MET HARTJES

"Mijn nieuwe hartjesschoenen van Fluevog, een Canadees merk dat dit jaar zijn eerste winkel in Nederland heeft geopend. Ze hebben unieke schoenen en laarzen: uitbundige kleuren, flamboyante prints."





9. PLANET OF THE APES

"Ik luister graag naar de verhalen van Frans de Waal, een bioloog die gespecialiseerd is in primatologie. Uit zijn onderzoek blijkt dat wij mensen niet verheven zijn boven apen. Ons dna komt voor 98 procent overeen met dat van een chimpansee en we hebben ook een gelijkwaardig empathisch vermogen. Ik vind deze kennis erg... hoe zal ik het eens zeggen... relativerend."

10. LANTERFANTEN

"Uitgebreid ontbijten, lang de krant lezen, met mijn geliefde in huis rommelen... Lanterfantten, het leven even een versnelling lager zetten, is pure ontspanning."

11. LEUKE MAN

"Ik heb een ongelooflijk leuke man. Barry ziet mijn gevoeligheid als een kracht en niet als een zwakte. Hij is één van de allerleukste en allerliefste mensen die ik ooit heb ontmoet. Dat we ontzettend lief voor elkaar zijn, is het fundament van onze relatie."



'BARRY EN IK ZIJN ONTZETTEND LIEF VOOR ELKAAR'

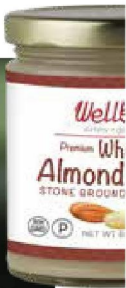


12. GROEI & BLOEI

"Een zwaan met kleintjes, een nest waterhoentjes - té leuk. Net als tuinieren, stekjes laten uitgroeien tot planten. Groei en bloei, daar word ik blij van. Heel kneuterig. Het zal met mijn zwangerschap te maken hebben; ik zit sowieso in mijn eigen pannenkoekenwereld."

13. ZUM SMULLEN

"Frambozen in een pot amandelpasta gooien en dan lepelen."



14. LET THE SUN SHINE

"Ik word oprecht blij van onze zonnepanelen en hybride-auto. Duurzaamheids-initiatieven draag ik een warm hart toe. Ik zie steeds meer bewustwording om me heen en dat is goed."

15. HOEDEN-HOOFD

"Ik draag heel veel hoeden. Afgelopen zomer kon je me uittekenen met een strooien cowboyhoed. Die is me letterlijk komen aanwaaien. Ik liep met Barry en zijn kinderen over het Scheveningse strand toen die hoed, vanaf een feest, naar ons toekwam. Ik heb er nog een tijdje mee staan zwaaien, maar niemand kwam hem opeisen. Sindsdien loop ik er heel blij mee rond!"



16. DEENS DESIGN

"Een paar jaar geleden heb ik twee Pastoe-stoeltjes gekocht. Twee stukjes design die ik de rest van mijn leven met me mee ga slepen."

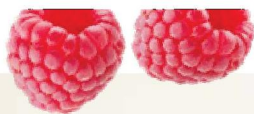
17. VRIJ SPEL

"Grote idolen heb ik niet, maar ik kan dagelijks geïnspireerd worden en geëmotioneerd raken door mensen. Gisteren was dat Hans Kesting, we spelen samen in de voorstelling 'Kleine zielen' van Toneelgroep Amsterdam. Eigengereid, eigenzinnig... Hans staat heel vrij op het toneel."

18. JUICHEN VOOR JAPAN

"Ik hou van dingen die met aandacht en gevoel zijn gemaakt. Frontrunner op dat gebied is Japan. Ik ben er net geweest en was erg onder de indruk. De manieren, het eten, de mode, de schoonheid..."





'IK ZIT IN MIJN EIGEN PANNENKOEKENWERELD'



19. LIEVE LIEDJES

"Van 'The girl from Ipanema' van Stan Getz word ik heel ontspannen. Sinds ik in verwachting ben heeft muziek een andere lading gekregen. Ik zing zelf ook meer. Vooral lieve liedjes, van zwanger zijn word je zacht! Soms met gitaar en piano erbij - als ik de rust ervoor kan vinden."

20. ELKE ZOMER

"'Zomergasten' vind ik fijn om naar te kijken. Ik vind het inspirerend om meegenomen te worden naar iemands vakgebied. Wie van mij nog een keer als gast terug mag komen? Griet Op de Beeck. Ik vind haar manier van denken en openheid verfrissend. Ze motiveert om je demonen aan te durven kijken en te groeien als mens."

21. KWETSBAARHEID

"Ik heb fijne tegenspelers in 'Lois', onder wie Ramsey Nasr. Ik had nog nooit met hem voor de camera gestaan en vond hem erg prettig, spannend en talentvol. Wat iemand een goede tegenspeler maakt? Eerlijkheid, kwetsbaarheid en goed kunnen luisteren. Het is ook fijn als een acteur prettig in de omgang is, want draaidagen duren vaak lang."

