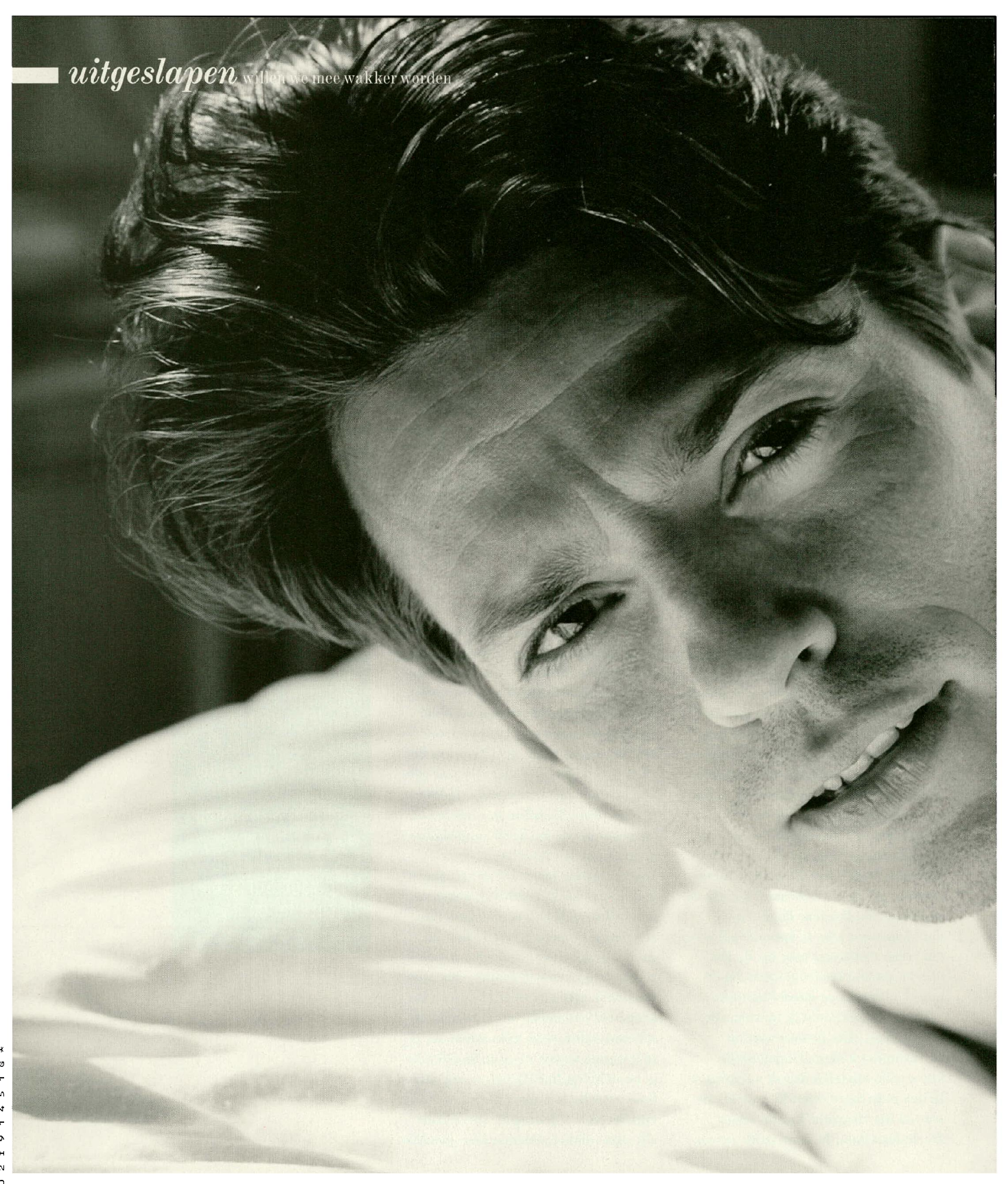


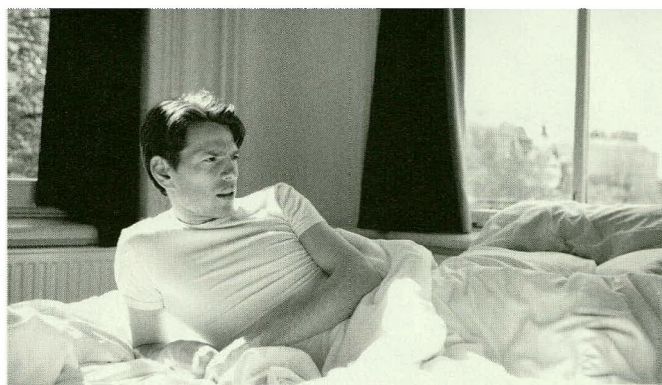
*uitgeslapen* willen de mee wakker worden

0 2 1 9 1 4 3 1 6 x



Acteur Alwin Pulinckx (34) staat al bijna vijftien jaar op de planken voor Toneelgroep Amsterdam. is *over the moon* met zijn vriendin Sanne en zelfs al klaar voor gezinsuitbreiding. Valt er nog iets te wensen? 'De lakens delen met Cate Blanchett.'

'ZIJ WILDE GRAAG,  
MAAR IK WAS ER  
NIET KLAAR VOOR'



## BEDGAST

Wie acteur Alwin Pulinx (34) **Bekend van** Toneelgroep Amsterdam en de film 'Alle tijd' **Met wie slaapt ie** al 5 jaar met vriendin Sanne **Je ziet hem** vanaf 18 mei te zien in de voorstelling 'De entertainer'

### In welke gemoedstoestand werd je vanmorgen wakker?

"Enthousiast. Ik zit in een drukke periode waarin veel leuke dingen op de planning staan, zoals repetities voor de voorstelling 'De entertainer'. Ik speel altijd 's avonds. Normaal gesproken blijf ik dus tot twaalf uur in bed liggen, maar nu stond de wekker vroeg. Ik vind dat toch ook wel erg lekker. Wat een mogelijkheden heeft zo'n lange dag. Werken, met vrienden naar een café. Ik denk de hele tijd: wat kan ik veel doen!"

### Wat is je ochtendritueel?

"Ik pers jus d'orange voor mijn vriendin. Zij werkt in de tv-wereld en is net als ik vaak 's nachts aan het werk. Terwijl ik bij het afgaan van de wekker meteen naast ons bed sta, drukt zij op snooze. Ze heeft iets meer moeite met wakker worden dan ik. Maar ze wordt gelukkig van een sapje, dus dat pers ik dan graag."

### Waar lig je wakker van?

"Ik kan enthousiast fantaseren over wat de toekomst me zal brengen, maar ik lig niet zo snel wakker. Mijn slaappatroon is eigenlijk net een Pavlov-reactie: zodra mijn lijf het matras raakt, val ik in slaap. Ik kan ook echt overal slapen. Zelfs in het café met lawaai om me heen. Op een lange dag doe ik vaak even een middagdutje, dan ga ik thuis op de bank liggen. Een kwartiertje mijn ogen dicht. Heerlijk. Daarna kan ik er weer tegenaan."

### Ben je weleens onzeker in bed?

"Als tiener was ik erg onzeker. Ik heb nooit seksuele voorlichting gehad en moest echt alles zelf uitvinden. Dat vond ik ingewikkeld. Ik had ook pas laat door wat flirten was, en dat vrouwen dat met mij deden. Nog steeds trouwens. Mijn eerste keer was op mijn hoogslaper, met een meisje dat heel graag wilde. Ik was er eigenlijk nog helemaal niet klaar voor. Spijt heb ik er niet van, en eerlijk gezegd kan ik me er ook weinig van herinneren: we waren allebei dronken. Met Sanne ben ik nooit onzeker. Het voelt vertrouwd. Je kunt in een veilige omgeving steeds weer stappen zetten. Dat geeft sex een nieuwe, diepere laag."

### Heb je periodes gehad waarbij je niet uit bed wilde komen?

"De periode tussen mijn twintigste en vijfentwintigste was erg naar. Ik had last van een angststoornis. Ineens was ik overal bang voor. Ik durfde de deur niet uit. In die tijd was het echt een opgave om uit bed te komen. Nu ik terugdenk aan die periode vind ik het vooral zonde. Wat een verspilling van energie en tijd. Ik dacht dat je van ongelukkig zijn beter ging acteren, maar nu ik een leuk leven heb buiten mijn werk weet ik dat dat niet zo is."

### Vind je jezelf aantrekkelijk als je 's ochtends in de spiegel kijkt?

"Ik ben tevreden. In de periode dat het slecht met me ging, vond ik het

vervelend om te horen dat ik een knappe jongen was. Ik ging me er krampachtig aan vasthouden, er bevestiging uit halen. Mijn haar moest altijd strak in de gel zitten. Ik probeerde een gevoel van controle te creëren omdat dat ontbrak in mijn leven. Ik zie er nu nog wel graag verzorgd uit, maar dat gevoel heb ik losgelaten. Ik verlaat zelfs regelmatig het huis zonder ook maar in de spiegel te kijken. Ook omdat ik zekerder van mezelf ben."

### Wat is de gekste plek waar je ooit wakker bent geworden?

"Het treinstation van Brussel-Zuid. Ik had mijn laatste trein gemist en wilde mijn vrienden niet lastig vallen om me te komen halen. En daarbij: wachten vind ik fijn. Ik kan het ook goed. Gewoon een beetje zitten, mensen kijken. Lekker voor me uitstaren. Alleen die keer in Brussel kon ik echt mijn ogen niet meer openhouden."

### Met wie zou je nog weleens de lakens willen delen?

"Cate Blanchett. Zij is echt steengoed. Fenomenaal. Ze kan het ene moment heel lelijk zijn en het andere moment bloedmooi. Ook een bepaalde mate van intelligentie vind ik aantrekkelijk. Als een vrouw knap is, maar niet intelligent... laat dan maar."

### Wat is je droomrol?

"Die heb ik niet. Ik heb elk seizoen weer nieuwe uitdagingen. In 'De entertainer' mag ik bijvoorbeeld Gijs Scholten van Aschat op de piano begeleiden. Dat is echt moeilijk, je moet een liedje zó goed kennen. Daarmee daag ik mezelf uit. Ik ben echt gezegend met mijn baan. Wel zou ik graag meer voor televisie en film doen. En op vaste basis lesgeven. Maar ik kan goed afwachten. Dat komt wel als de tijd rijp is, en dan grijp ik mijn kans."

### Wat is je grootste droom?

"Papa worden. Ik ben er nu al een aantal jaar klaar voor. Elke keer dat ik vaders met hun kinderen zie, voel ik dat sterk. Ons huis is net verkocht, en kinderen krijgen is iets waarvan ik echt hoop dat het ons gegeven is. Mijn vader had op mijn leeftijd al zes kinderen, al gaat dat me een beetje ver."

'IK HAD PAS LAAT DOOR WAT FLIRTEN WAS, EN DAT VROUWEN DAT MET MIJ DEDEN'